

Visite du Palais d'IEANA - Mardi 9 mai



Le Porteur d'histoire - Vendredi 12 mai



Sortie à l'île de loisirs de Verneuil - Lundi 12 juin



PROGRAMME SENIORS

AVRIL - MAI - JUIN 2017

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous inviter à découvrir le nouveau programme d'animations des seniors que vous trouverez à l'intérieur de ce document.

Pour s'inscrire à l'une de ces sorties ou animations, nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le bulletin d'inscription rempli.

Certaines sorties peuvent impliquer un peu de marche. Les activités sont classées selon 3 degrés de difficulté symbolisés par des chaussures (3 chaussures étant le niveau le plus difficile). Cela vous permettra de choisir au mieux vos animations.

Dans le cas d'un trop grand nombre d'inscrits, la priorité sera donnée aux adhérents et aux personnes n'ayant pas ou peu participé aux précédentes animations.

Si vous souhaitez recevoir les prochains programmes et l'actualité des activités seniors de la ville par mail, veuillez l'indiquer à la référente seniors à l'adresse suivante :

corinne.ascherfeld@jouylemoutier.fr

Par ailleurs, si vous souhaitez que le *Vivre à Jouy* vous soit de nouveau transmis par courrier, manifestez-vous également auprès de Mme Corinne Ascherfeld.

Dans l'attente et au plaisir de vous rencontrer, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de mes sentiments les meilleurs.

L'adjointe au maire en charge des seniors

Béatrice BREDA

CONTACT :

Service familles et seniors
17 allée des Éguérets
95280 Jouy-le-Moutier
Corinne ASCHERFELD
Tél. 01 34 43 50 50
corinne.ascherfeld@jouylemoutier.fr

PERMANENCES TOUS LES MARDIS DE 9H À 12H30 :

(Centre social - 17 allée des Éguérets)
Pour répondre à toutes vos questions sur les animations seniors organisées par la ville, échanger sur vos projets ou vous orienter pour toutes autres demandes.



Facile



Moyen



Difficile

Centre social - Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à définir les priorités pour les sorties organisées par le service Seniors et à vous contacter en cas d'informations susceptibles de vous intéresser. Les destinataires des données sont internes à la Mairie de Jouy-le-Moutier. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au service Seniors, 17 allée des Éguérets 95280 Jouy-le-Moutier. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

LES LUNDIS 3, 10 ET 24 AVRIL > 9h30 à 17h au Beffroi

ATELIER TREMPLIN - 3 SÉANCES

Proposé par le PRIF, cet atelier permet **aux jeunes retraités** de bien accueillir leur passage à l'inactivité professionnelle : santé, confort du logement, démarches administratives, lien social...

Inscription avant le 10 mars - Gratuit (15 places disponibles - repas compris)



MARDI 9 MAI > 12h30 au Théâtre de Jouy

VISITE DU CONSEIL ÉCONOMIQUE SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL

Vous participerez à une réunion plénière, puis vous visiterez le Palais d'Iéna, siège du CESE et monument historique, chef-d'œuvre construit par le célèbre architecte Auguste Perret.

Présentation de la carte d'identité le 9 mai en application du plan vigipirate.

Inscriptions avant le 14 avril - 5,49 € / adhérent (48 places disponibles)



VENDREDI 12 MAI > 20h15 au Théâtre de Jouy

SPECTACLE : LE PORTEUR D'HISTOIRE

Ce spectacle est tout à la fois : roman, film, conte, légende...

Retrouvons-nous pour découvrir ensemble ce feuilleton littéraire.

Inscriptions avant le 14 avril - Tarif de groupe : 10 € (20 places disponibles)



**TOUS LES VENDREDIS DE JUIN > de 10h à 12h au Beffroi
(réunion d'information le 28 avril à 10h)**

ATELIER : BIEN DANS SON ASSIETTE

Des conseils personnalisés vous seront donnés pour garder la forme, rester actif ou encore choisir les aliments d'un bon rapport qualité prix.

Inscriptions avant le 5 mai - Gratuit (15 places disponibles)



VENDREDI 2 JUIN > 20h15 au Théâtre de Jouy

SPECTACLE : MATCH D'IMPRO

Retrouvons-nous pour la clôture de la saison culturelle du théâtre. Nous vous proposons de nous réunir pour profiter d'un spectacle unique où se mêlent rires, émotions et bonne humeur.

Inscriptions avant le 5 mai - Tarif de groupe : 5 € (20 places disponibles)



LUNDI 12 JUIN > 9h30 sur le parking de l'Île de loisirs

SORTIE SPORTIVE À L'ÎLE DE LOISIRS DE VERNEUIL

Au programme : une marche de 5km, une partie de minigolf et une promenade en pédalo.

Inscriptions avant le 19 mai - 3,30 € / adhérent (20 places disponibles)



LES VENDREDIS 14 AVRIL, 12 MAI ET 9 JUIN > de 9h30 à 11h30

PETIT DEJ SENIORS

Retrouvons-nous autour d'un café ou d'un thé pour échanger sur vos besoins, difficultés, questions et autre projet qui vous tiennent à cœur... Nous mettrons également à votre disposition pendant ce temps d'échanges des jeux de société. *Entrée libre (30 personnes maximum).*



INFO UTILE : LA MÉDIATHÈQUE À DOMICILE

Vous avez des difficultés à vous déplacer et aimeriez profiter des services de la médiathèque.

Les bibliothécaires vous proposent de venir à votre domicile avec une sélection personnalisée de documents. *Gratuit. Sur RDV au 01 34 43 38 37.*

INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire à l'une de ces sorties ou animations, nous vous remercions de bien vouloir cocher, remplir et nous renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous.

ATELIER TREMPLIN

Nombre de personnes :

Nom / Prénom : Tél. :

E-mail :



VISITE DU CONSEIL ÉCONOMIQUE SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL

Nombre de personnes : Nom / Prénom :

Tél. : E-mail :

Date et lieu de naissance :



SPECTACLE : LE PORTEUR D'HISTOIRE

Nombre de personnes :

Nom / Prénom : Tél. :

E-mail :



ATELIER : BIEN DANS TON ASSIETTE

Nombre de personnes :

Nom / Prénom : Tél. :

E-mail :



SPECTACLE : MATCH D'IMPRO

Nombre de personnes :

Nom / Prénom : Tél. :

E-mail :



SORTIE SPORTIVE À L'ÎLE DE LOISIRS DE VERNEUIL

Nombre de personnes :

Nom / Prénom : Tél. :

E-mail :