

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous inviter à découvrir le nouveau programme d'animations des seniors que vous trouverez à l'intérieur de ce document.

Pour s'inscrire à l'une de ces sorties ou animations, nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le bulletin d'inscription rempli.

Certaines sorties peuvent impliquer un peu de marche. Les activités sont classées selon 3 degrés de difficulté symbolisés par des chaussures (3 chaussures étant le niveau le plus difficile). Cela vous permettra de choisir au mieux vos animations.

Dans le cas d'un trop grand nombre d'inscrits, la priorité sera donnée aux adhérents et aux personnes n'ayant pas ou peu participé aux précédentes animations.

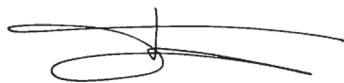
Si vous souhaitez recevoir les prochains programmes et l'actualité des activités seniors de la ville par mail, veuillez l'indiquer à la référente seniors à l'adresse suivante :

corinne.ascherfeld@jouylemoutier.fr

Par ailleurs, si vous souhaitez que le *Vivre à Jouy* vous soit de nouveau transmis par courrier, manifestez-vous également auprès de Mme Corinne Ascherfeld.

Dans l'attente et au plaisir de vous rencontrer, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de mes sentiments les meilleurs.

L'adjointe au maire en charge des seniors



Béatrice BREDA

Centre social - Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à définir les priorités pour les sorties organisées par le Service seniors et à vous contacter en cas d'informations susceptibles de vous intéresser. Les destinataires des données sont internes à la Mairie de Jouy-le-Moutier. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au service Seniors, 17 allée des Éguérets 95280 Jouy-le-Moutier. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

PERMANENCES

- **Accueil FAMILLES au centre social :**
les lundis et mercredis de 13h30 à 18h
- **Accueil SENIORS au centre social :**
les mardis de 9h à 12h30
- **LAEP :**
 - > les jeudis de 9h à 11h30
au groupe scolaire de la Côte-des-Carières
 - > les mardis et vendredis de 9h à 11h30 au Beffroi

INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS SENIORS

Merci de nous retourner le bulletin d'inscription rempli. Dans le cas d'un trop grand nombre de participants, la priorité sera donnée aux adhérents et aux personnes n'ayant pas ou peu participé aux précédentes animations.

Certaines sorties peuvent impliquer un peu de marche. Les activités sont classées selon 3 degrés de difficulté symbolisés par des chaussures



CONTACT

Le Beffroi
Service familles et seniors
17 allée des Éguérets
95280 JOUY-LE-MOUTIER
Tél. 01 34 43 50 50

E-mail : centresocial@jouylemoutier.fr



CENTRE SOCIAL

PROGRAMME D'ANIMATIONS
Janvier - Février - Mars 2018

Seniors

VILLE DE JOUY-LE-MOUTIER
Le Beffroi - Centre social
17, allée des Éguérets
01 34 43 50 50

www.jouylemoutier.fr

ATELIERS

CRÉATION DE MEUBLES EN CARTON pour l'espace convivial du centre social

Les mercredis 10 et 31 janvier, 7 février, 14, 21 et 28 mars
Vacances d'hiver : les 19, 21, 22, 26, 27, 28 février et 2 mars
8 places prévenir de sa présence avant la séance - Gratuit
Salle d'activité du Beffroi de 14h à 17h

CRÉATION DU CHAR DE LOUIS XIV ROI SOLEIL pour le carnaval

Les mercredis 10 et 31 janvier, 7 février, 14 et 21 mars
Vacances d'hiver : les 19, 21, 22, 26, 27, 28 février et 2 mars
8 places prévenir de sa présence avant la séance - Gratuit
Salle d'activité du Beffroi de 14h à 17h

ESCALADE

Initiation et découverte de la pratique de l'escalade
avec un animateur breveté d'état

Tous les jeudis hors vacances scolaires dès le 11 janvier
12 places - Gratuit sur inscription jusqu'au 22 décembre
Parc des sports des Merisiers de 13h30 à 14h30

MÉMOIRE

Les lundis 15 et 22 janvier, 5, 12, et 19 février,
5, 12, 19 et 26 mars, 9 et 16 avril

Lundi 8 janvier : réunion d'information
10 places - Gratuit sur inscription jusqu'au 22 décembre
Au Beffroi de 10h à 12h

INFORMATIQUE

Atelier PC (Réseaux sociaux, Facebook
et utilisation d'une clé USB) +
découverte et utilisation d'une tablette tactile
Les mardis de janvier à mars

Mardi 9 janvier : réunion d'information de 10h à 12h
10 places - Gratuit sur inscription jusqu'au 22 décembre
Médiathèque de Jouy-le-Moutier de 10h à 12h

CONFECTION DE CONFITURES D'HIVER

Atelier intergénérationnel : familles et seniors
Mercredi 24 janvier

8 places - Gratuit
Cuisine pédagogique du Beffroi de 14h à 17h30

RENCONTRE

PETIT DEJ SENIORS

Les vendredis 12 janvier, 9 février et 9 mars

Le vendredi 12 janvier, la Maison des associations
(rue des Valanchards) nous accueillera dans ses locaux.
Les vendredis 9 février et 9 mars, nous nous retrouverons au
Beffroi autour d'un café ou d'un thé
pour échanger sur vos besoins, difficultés, questions
et d'autres projets qui vous tiennent à cœur...
30 places maximum - Entrée Libre

SORTIES

BOWLING à Orgeval

Lundi 5 février

RDV sur le parking du Théâtre de Jouy
Micro-car (8 participants) + covoiturage
30 places - tarif adhérent : 7€

Sur inscription jusqu'au 22 décembre

RDV 13h30 sur le parking du Théâtre de Jouy (retour 18h)



SPECTACLE : CARMEN MARIA VEGA

Samedi 24 mars - 20h30

Spectacle personnel, tant visuel que vocal,
cette chanteuse réaliste captive, hypnotise et séduit.
10 places - Tarif groupe 13€/pers.

(à payer au théâtre après inscription au Beffroi)

Sur inscription jusqu'au 15 février
RDV au Théâtre de Jouy à 20h



CONFÉRENCE

LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

Mardi 13 mars

Avec l'association AGIR,
spécialisée dans la Prévention des Retraités,
vous aborderez : les caractéristiques de la société
numérique, les objets connectés (tablette, smartphone),
les applications pour combattre l'isolement
(Skype, WhatsApp, réseaux sociaux)
ou exercer une surveillance (santé, sécurité).
30 places - Gratuit sur inscription jusqu'au 15 février
Au Beffroi de 14h à 17h

INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire à l'une de ces animations, nous vous remercions de bien vouloir cocher, remplir et nous renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous.

INITIATION ESCALADE

Nom / Prénom :

Nombre de personnes :Tél. :

E-mail :

ATELIER MÉMOIRE

Nom / Prénom :

Nombre de personnes :Tél. :

E-mail :

ATELIER INFORMATIQUE

Nom / Prénom :

Nombre de personnes :Tél. :

E-mail :

SORTIE BOWLING

Nom / Prénom :

Nombre de personnes :Tél. :

E-mail :

SPECTACLE CARMEN MARIA VEGA

Nom / Prénom :

Nombre de personnes :Tél. :

E-mail :

CONFÉRENCE :

LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

Nom / Prénom :

Nombre de personnes :Tél. :

E-mail :